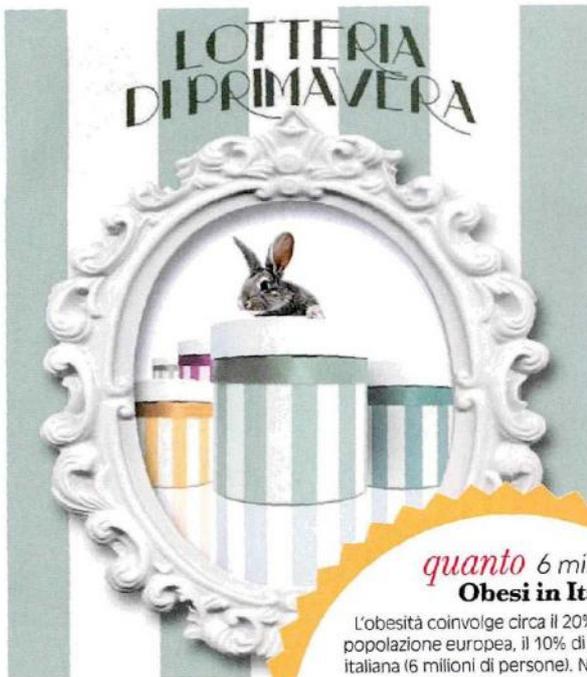




un po' di tutto in 5 domande

a cura di Mariacristina Panella

LOTTERIA DI PRIMAVERA



dove **Como** Premiati seguendo il coniglio

È in favore di Orticolario e dei suoi progetti, ma anche di cinque associazioni di volontariato del territorio, la "Lotteria di Primavera" che vede coinvolti tanti punti vendita convenzionati a Como e provincia, dove si potranno acquistare i biglietti messi in vendita fino al 30 aprile al prezzo di 10 euro. I premi in palio sono 20, tutti

esperienziali, divisi in tre categorie: giardinieri, avventurieri e buongustai. Saranno soddisfatti gli interessi di tutti: si va dalle cene ai laboratori, dagli itinerari nella natura con guide competenti ai tour "dietro le quinte" di luoghi di solito preclusi ai visitatori. L'estrazione avverrà il 10 maggio; per informazioni e per conoscere i punti vendita: orticolario.it

quanto 6 milioni Obesi in Italia

L'obesità coinvolge circa il 20% della popolazione europea, il 10% di quella italiana (6 milioni di persone). Numeri spaventosi, destinati ad aumentare. Per contrastare il fenomeno, in occasione della Giornata mondiale dedicata a questa malattia è stata lanciata la app **BeOK**, che offre consigli utili per evitarla o combatterla, impostando i propri obiettivi e correggendo lo stile di vita, dal fare la spesa nel modo giusto al non perdere l'autostima. La app è scaricabile su tutti gli smartphone e i tablet.

come PARTIRE DAL PRIVATO (e arrivare al pubblico)

Uno slogan di diversi anni fa recitava così: "Il personale è politico". La frase mirava a far capire che anche ciò che riteniamo privato si rispecchia nella vita pubblica. Così accade che il contenuto di un bigliettino lasciato da un undicenne dopo aver colpito una pianta giocando a pallone ("Scusi per la pianta") venga rilanciato sui social e apra un dibattito. Da questo episodio è nato il libro di Giovanni Grandi, professore di Etica all'Università di Trieste, che nel suo scritto riflette proprio sul senso della morale personale e sociale. Senza pedanteria, con il suo *Scusi per la pianta*. Nove lezioni di etica pubblica (Ed. Utet, € 12) sollecita nei lettori un'analisi dei propri comportamenti, troppo spesso messi in atto senza interrogarsi sulle loro conseguenze.



perché **PARLARE DI PAURA...** ... per avere meno paura!

Cinque personalità della nostra letteratura, per 30 minuti ciascuno, danno vita a un ciclo di lezioni che dal 31 marzo andranno in onda su RaiPlay. Il tema è la paura, ogni genere di paura: della diversità, del giudizio degli altri, delle relazioni d'amore, di non essere all'altezza, di soffrire e far soffrire, di perdere qualcuno. E, naturalmente, anche la paura più grande, quella della morte. Edoardo Albinati, Michela Murgia, Melania Mazzucco, Alessandro Piperno e Sandro Veronesi, di volta in volta, rifletteranno sulle loro angosce coinvolgendo il pubblico. Sulla paura si svolgerà come una performance teatrale all'Accademia di Francia a Roma, nell'ambito del Roma Europa Festival.

cosa **UOVA SPECIALI** A sostegno di bambini speciali

A Milano ci sono uova di Pasqua davvero belle e buone, con una missione speciale: sostenere l'attività della Casa Sollievo Bimbi di Vidas. Questo hospice pediatrico, dove vengono seguiti i bambini con malattie inguaribili, offre cure palliative e un ambiente accogliente per i malati e le loro famiglie. Difficile trovare uno scopo migliore per un dono di Pasqua. L'uovo, poi, è davvero unico: creato dalla Pasticceria Martesana, è metà al latte e metà fondente, 300 g di cioccolato che nascondono la tradizionale sorpresa. L'uovo è in vendita a 40 euro, di cui 10 verranno devoluti a Vidas; si acquista nei punti vendita Pasticceria Martesana (info: martesanamilano.com) o sul sito cosaporto.it

